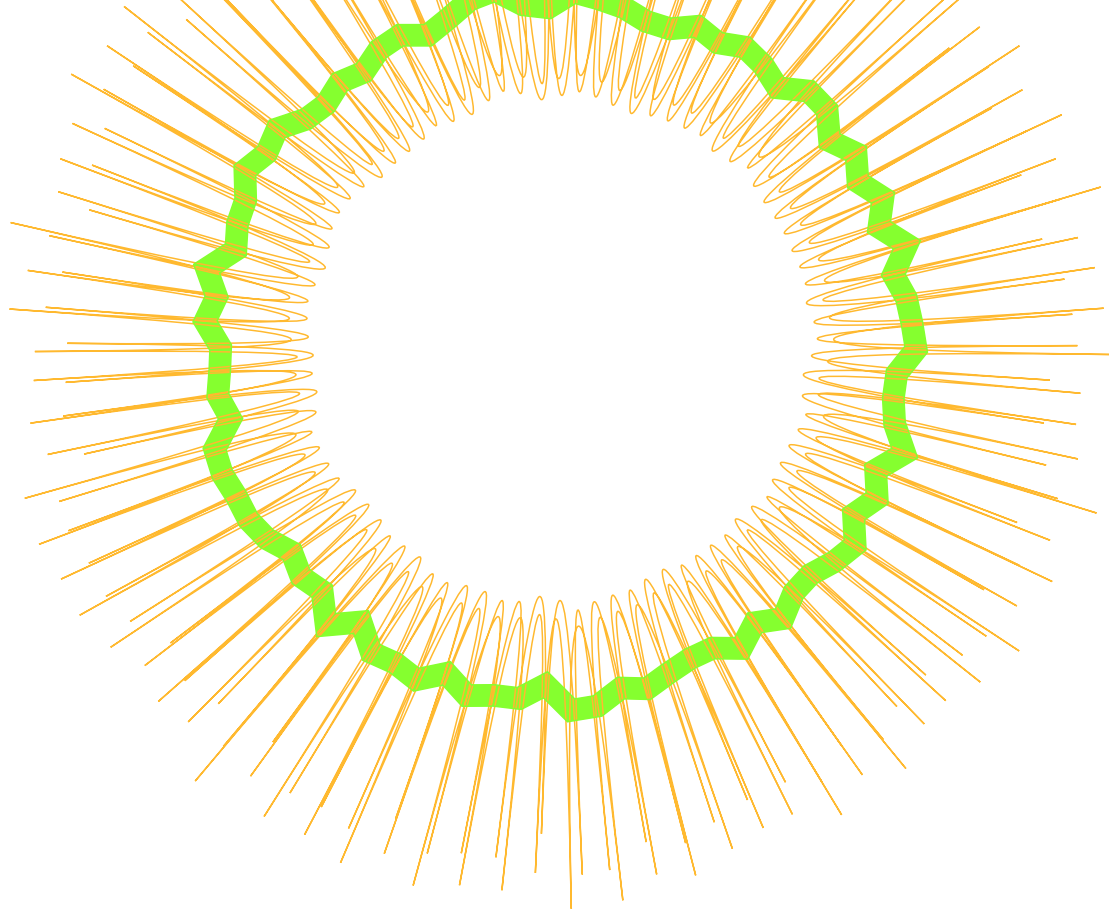


# **casa do pessoal do ipp**

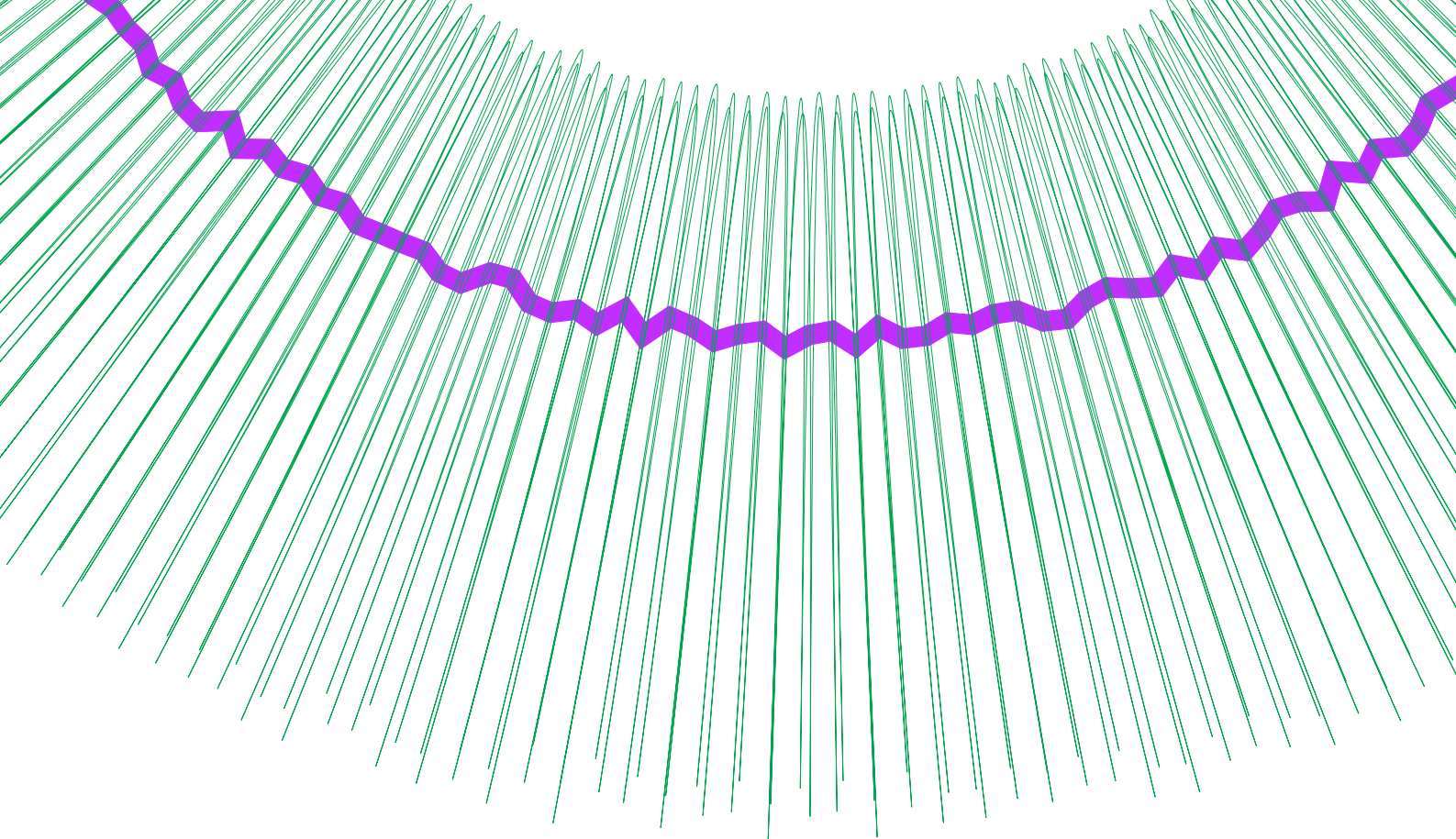
plano de actividades e orçamento 2012



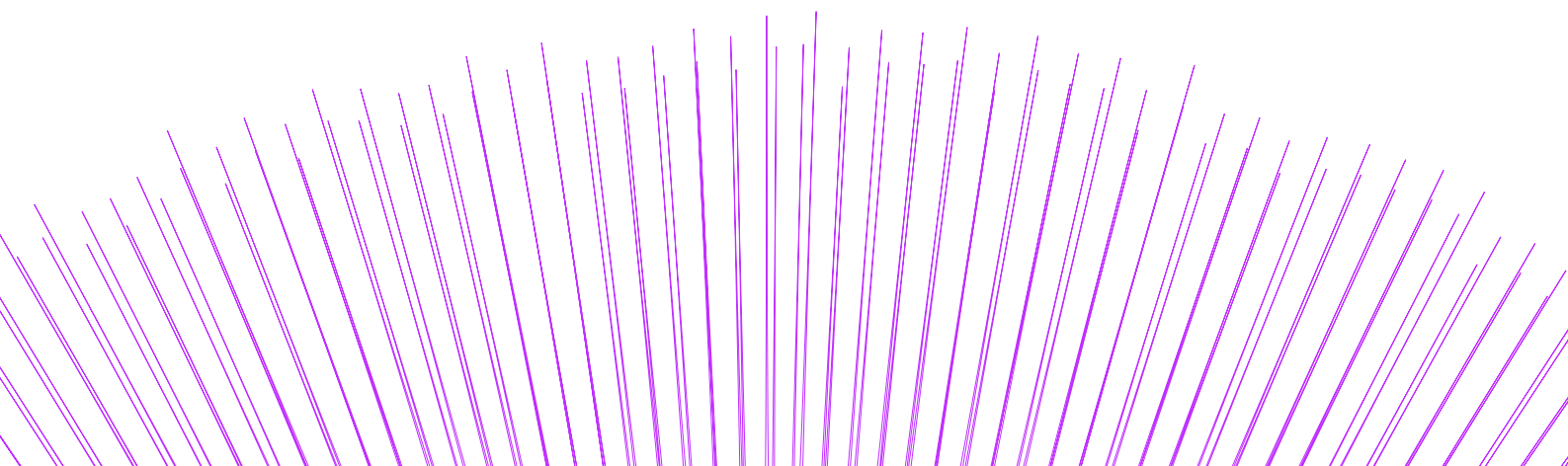
2012

plano de  
actividades  
e orçamento





as pessoas



## o caminho que se segue

A missão de uma associação reflecte a sua razão de ser, concretizada nas actividades que oferece aos seus associados e à própria comunidade para satisfazer necessidades e expectativas mais relevantes.

Conforme decore dos seus Estatutos, a CPipp é uma associação de solidariedade social que tem por objecto a promoção cultural, de ocupação de tempos livres, de apoio social, assistencial e de lazer, e, em geral, actividades relacionadas com o bem-estar.

A visão da CPipp traduz o que a associação pretende ser no futuro. Aqui, neste documento, promovemos, única e simplesmente, uma interpretação do que queremos continuar a desenvolver no ano de 2012.

Queremos ser reconhecidos na forma como nos relacionamos com os nossos associados, defendendo os direitos, concretizando actividades que satisfaçam expectativas, indo mais além na forma de estar, ser e fazer, estar ao serviço de cada um e de todos.

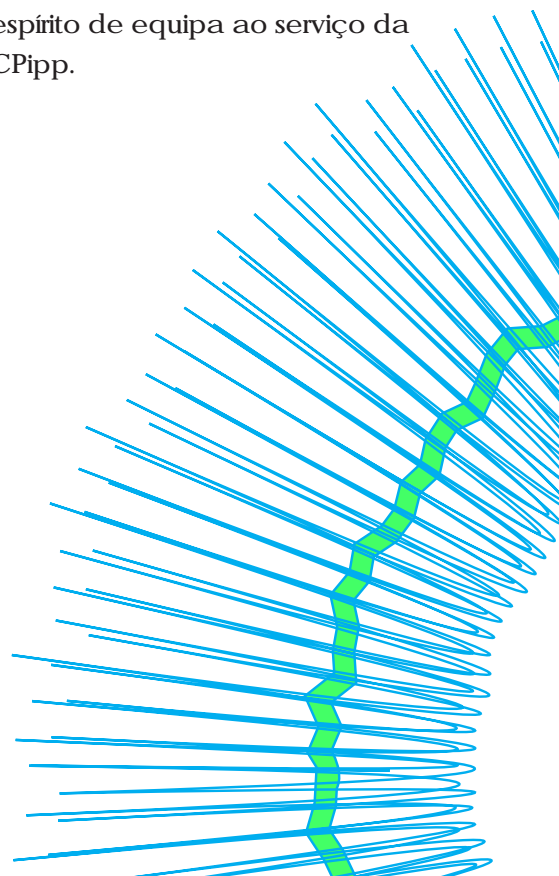
O reconhecimento do nosso papel junto dos órgãos de gestão do IPP, junto das diversas organizações e instituições e junto dos organismos do Estado são também pretensões da CPipp.

A concretização da missão e da visão da CPipp pressupõe o respeito por valores e princípios que identificam a nossa associação e definem de

uma forma estável a maneira de actuar e de se relacionar com as partes interessadas.

A nossa postura cumpre a ética profissional e institucional e caracteriza-se pela integração, inclusão, integridade, respeito e responsabilidade.

Uma palavra final para a preocupação da CPipp pela solidariedade no desempenho das suas actividades e por uma exigência de orientação dos resultados para as pessoas. Esta preocupação continuada da CPipp está ancorada nos valores de uma maior responsabilização individual e colectiva (IPP) para que cada associado possa ter um papel mais activo e interventivo visando o fortalecimento da cooperação e do espírito de equipa ao serviço da CPipp.



## linhas de acção

O cumprimento da missão da CPipp e a concretização da sua ambição impõem que - para além do respeito pelos valores e princípios que caracterizam a associação - seja identificado um conjunto de linhas de acção prioritárias para o ano de 2012.

As linhas de acção propostas estão intrinsecamente relacionadas com a experiência apreendida durante os últimos anos na realização das actividades da CPipp, na auscultação dos associados e da Comunidade IPP e na ambição de poder fazer cada vez mais e melhor.

### I. Associação orientada para a sustentabilidade

Melhorar a informação e comunicação

Promover a estabilidade e crescimento

### II. Solidariedade como marco da responsabilidade

Promover a criação de estruturas de apoio

Aumentar a participação activa

### III. Atitude de convívio, de desporto e lazer

Manter e desenvolver as Festividades Tradicionais

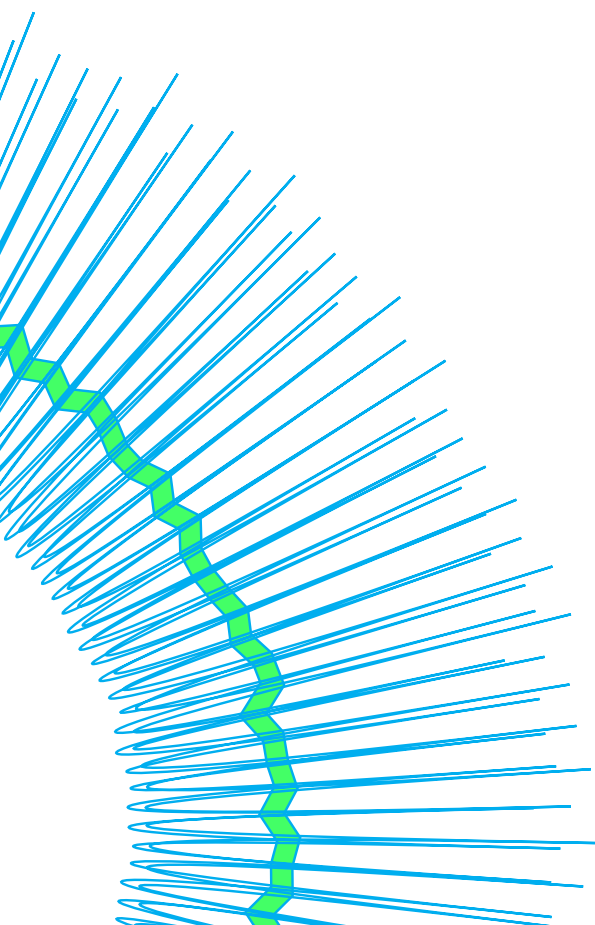
Ampliar a prática de actividades desportivas

Promover a realização de passeios de lazer

### IV: Horizontes educativos, culturais e de cidadania

Aumentar e desenvolver competências

Criar espaços de divulgação e comunicação





anexo i

# novas fronteiras

## I. Associação orientada para a sustentabilidade

### 1- Melhorar a informação e comunicação

---

#### Designação da(s) Actividade(s)

---

#### Manutenção e desenvolvimento do novo site

---

#### Descrição Breve

---

O novo site da CPipp já é uma realidade. Queremos, agora, promover este instrumento de informação e divulgação das actividades da CPipp.

Durante o ano de 2012, projecta-se o desenvolvimento e início de novas funcionalidades.

---

---

#### Designação da(s) Actividade(s)

---

#### Criação de Newsletter Informativa

---

#### Descrição Breve

---

Está em boa marcha o projecto de desenvolvimento, implementação e difusão da Newsletter da Casa do Pessoal do IPP, cuja divulgação alargada a todos os sócios, se efectuará ao longo do próximo ano, através do futuro site e por correio electrónico.

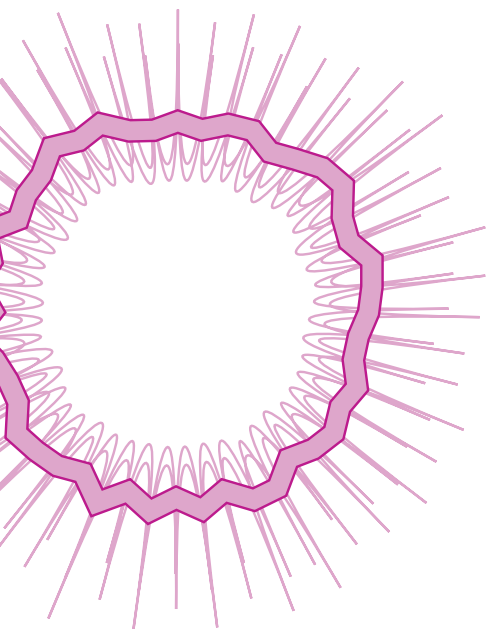
Os trabalhos preparatórios decorreram ao longo do ano 2010, impulsionados por uma equipa responsável constituída voluntariamente pelos sócios (Otilia Lage, Bertil Marques e Paulo Ferreira).

Paralelamente, iniciou-se a pesquisa e

compilação de informação relativa às actividades principais da Casa do Pessoal e respectivas reportagens e registos, para a produção de conteúdos informativos e históricos de relevo a divulgar na Newsletter.

Prevê-se que o primeiro número da Newsletter venha a sair em Fevereiro de 2011, e que a actualização parcial dos seguintes e sucessivos números possa vir a ser feita automaticamente beneficiando da actualização do site da Casa do Pessoal do IPP onde deverá ficar alojada.

---





## I. Associação orientada para a sustentabilidade

### 2- Promover a estabilidade e o crescimento

Designação da(s) Actividade(s)

Angariação de novos associados

Descrição Breve

Procura de novos associados individuais e colectivos, como forma de garantir o crescimento da CPipp. Para isso, serão realizadas acções (através do uso de e-mail) de divulgação e promoção da CPipp e das vantagens de ser sócio.

Para além disso, serão realizadas acção que possam permitir a angariação de associados colectivos, dentro e fora do IPP, mas que são importantes para o desenvolvimento das actividades da CPipp.

Designação da(s) Actividade(s)

Desenvolvimento dos Protocolos Institucionais

Descrição Breve

Concretizar o estabelecimento de alguns protocolos institucionais internos (Presidência do IPP e Escolas) e externos (IPSS, Organizações Não Governamentais, Empresas, etc.).  
A concretização deste tipo de

protocolo permitirá, por um lado, ajudar a consolidar financeiramente a CPipp e, por outro lado, a aumentar o número de bens e serviços disponíveis para os associados.

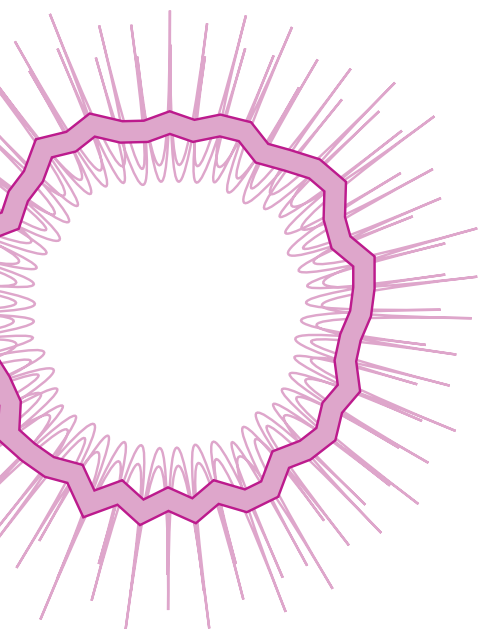
Designação da(s) Actividade(s)

Estabelecimento de novos Protocolos Comerciais

Descrição Breve

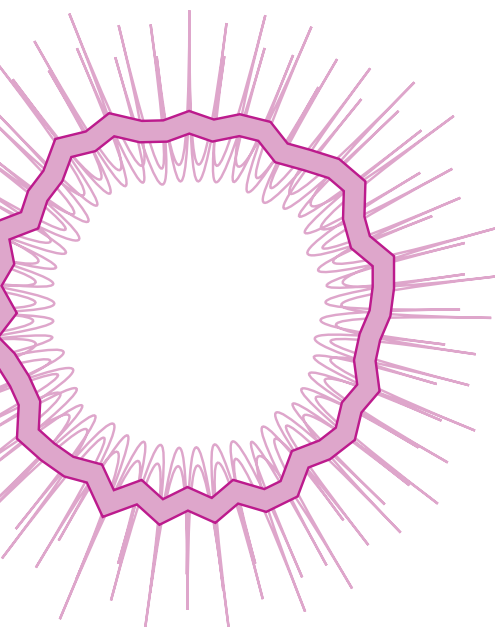
Além dos protocolos já existentes, mantém-se o propósito de estabelecer novos contactos com vista à celebração de mais protocolos com entidades

fornecedoras de bens e serviços, em diversos ramos: automóvel, viagens, ourivesaria, lavandaria, estética, ...



## I. Associação orientada para a sustentabilidade

### 2- Promover a estabilidade e o crescimento



Designação da(s) Actividade(s)

Consolidação do suporte administrativo

Descrição Breve

Manutenção de uma estrutura de secretariado à CPipp, desenvolvimento de ferramentas de controle de pagamento de quotas, dos prémios de

seguro, apresentação de contas periódicas, controle de obrigações perante a Seg. Social, Fisco, entre outras actividades operativas.

Designação da(s) Actividade(s)

Co-participação de actividades

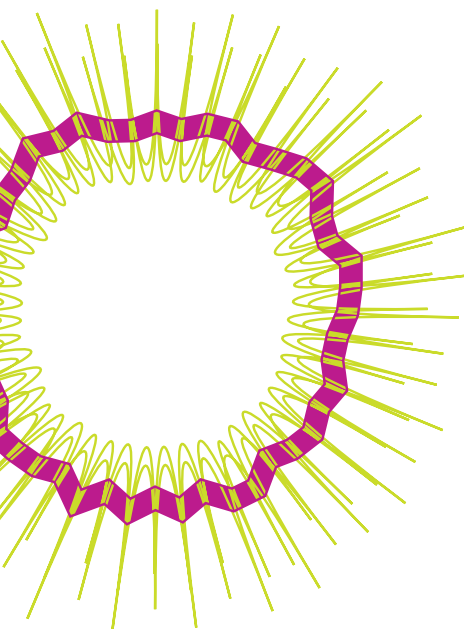
Descrição Breve

Considerado que algumas das actividades propostas importam em valores significativos, principalmente quando esse valor tem que ser multiplicado por 3 ou 4 (quando se

destinam a famílias) mantém-se a proposta de co-participação por parte da CPipp, que poderá variar entre 10% a 30%, consoante o preço da actividade for maior ou menor.

## II. Solidariedade como marco da responsabilidade

### 1- Promover a criação de estruturas de apoio



#### Designação da(s) Actividade(s)

Actividades de Ocupação de Tempos Livres - Recreação de Verão | Páscoa | Natal

#### Descrição Breve

Desde 2006 que a Associação vem promovendo, com grande sucesso, actividades de ocupação dos tempos livres para crianças entre os 4 e 12 anos, quer filhos ou outros familiares dos seus associados, quer de outro pessoal afecto ao IPP.

Inicialmente organizadas no período de Verão - Recreação de Verão, coincidente com as férias lectivas, foram entretanto alargadas aos períodos de interrupção das actividades lectivas das crianças, na Páscoa - Recreação de Páscoa e Natal - Recreação de Natal.

O modelo tem sido coordenado, quer quanto à concepção, quer quanto à intervenção formativa, pela Escola Superior de Educação (ESE),

abrangendo oficinas sobre temáticas alargadas, do desporto às artes plásticas, da filosofia ao teatro, da culinária ao conto, entre outras.

Entretanto, esta colaboração com a ESE foi formalizada, passando as ATL a realizar-se sob supervisão pedagógica e formativa da ESE e gestão da CPipp, formato em que se manterão em 2012, para as três épocas referidas.

Associado ao projecto da creche/jardim-de-infância, pretende-se criar uma estrutura base física permanente, que permita a realização de actividades de OTL sem prejuízo das actividades lectivas próprias da ESE, permitindo avaliar a possibilidade da sua existência em permanência no período de fim de tardes.

#### Designação da(s) Actividade(s)

Melhorar e aumentar as infra-estruturas de apoio

#### Descrição Breve

No âmbito da disponibilização de um conjunto de infra-estruturas de apoio à normal actividade dos associados e de toda a Comunidade IPP, a Direcção da CPipp pretende, com apoio do IPP e das suas Escolas/Serviços, aumentar e potenciar a intervenção nesta área.

Assim, pretende-se durante o ano de 2012, promover a criação de espaços de atendimento específicos em algumas Escolas do Instituto.

## II. Solidariedade como marco da responsabilidade

### 1- Promover a criação de estruturas de apoio

#### Designação da(s) Actividade(s)

Realização de um estudo de viabilidade para criação de uma creche/jardim de infância

#### Descrição Breve

É objectivo da Associação a concretização de um estudo prévio durante o ano de 2012, dado que em 2011 não foi possível evoluir quanto aos estudos e localização.

Quanto ao modelo, concretizar-se-á por uma parceria entre a CPipp, a Escola Superior de Educação (ESE) e a Presidência do Instituto Politécnico do Porto (IPP), não estando afastada a possibilidade de associação ao projecto da Escola Superior de Tecnologias da Saúde (na sua área específica de intervenção) e dos Serviços de Acção Social do IPP (já que esta estrutura social será aberta a filhos de estudantes do IPP), bem como associação/parceria com entidades externas, nomeadamente HSJ e UP.

Neste modelo, à ESE caberá a supervisão pedagógica e científica, quer quanto à concepção do modelo, quer quanto ao seu funcionamento, sendo objectivo comum que esta creche e jardim de infância se constituam como laboratório associado ao ensino e investigação da própria Escola e uma referência inovadora neste sector.

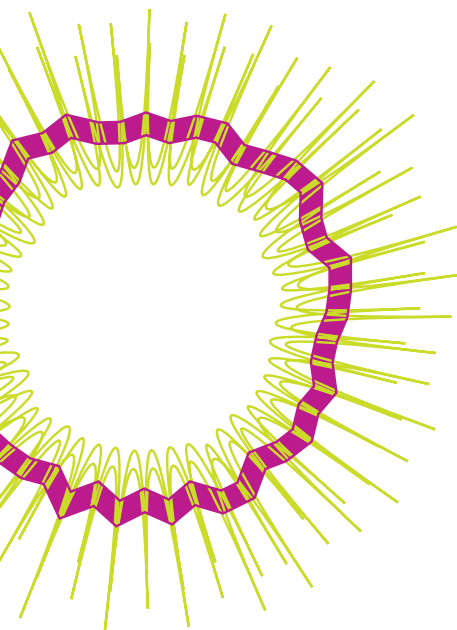
A localização está prevista para o

campus do IPP à Rua Roberto Frias, no Porto, próximo do Pavilhão Desportivo. Estão concluídos os estudos preliminares, cujo programa prevê instalações destinadas a crianças até um ano (duas salas), de 1 a 3 anos (duas salas) e de 3/4 e 5 anos (três salas), para um total estimado de 110 crianças, envolvendo uma área de construção (coberta) de cerca de 860 m<sup>2</sup> e uma área adjacente descoberta (mas fechada) de cerca de 400m<sup>2</sup>.

Associada a esta estrutura, pretende-se também a construção de sala para Actividades de Tempos Livres (ATL), complementar às habitualmente utilizadas nas oficinas que a CPipp vem promovendo nas épocas da Páscoa, Verão (Julho) e Natal.

O objectivo é, ainda, atendendo a algumas dificuldades económicas que têm dificultado a concretização, enquadrar este projecto numa candidatura a programa de financiamento público.

Apesar disso, serão estudadas alternativas de financiamento para que seja possível concretizar esta missão.



## II. Solidariedade como marco da responsabilidade

### 1- Promover a criação de estruturas de apoio

#### Designação da(s) Actividade(s)

Concretização de um estudo prévio do Lar Residencial

#### Descrição Breve

Trata-se de um dos mais ambiciosos projectos da CPipp, mas que se torna indispensável para permitir concretizar uma das ideias-chave que conduziu à constituição da Casa e ao pedido de reconhecimento como IPSS. Por isso, já constava dos últimos planos de actividades .

De facto, mantém-se a enorme carência de lares residenciais que possam albergar com dignidade quem, pelas mais diversas razões, não pretende viver sozinho ou dependente de familiares na fase mais avançada da sua vida.

Ora, é intenção da Direcção, depois de sufragada em Assembleia-geral a sua localização, avançar com os estudos prévios que possam conduzir à elaboração posterior do projecto de arquitectura, sem esquecer, naturalmente, o financiamento, sem que o projecto não terá viabilidade.

Durante o ano de 2010, a Direcção da CPipp visitou um Lar Residencial da Santa Casa da Misericórdia do Porto, uma referência no Porto, recolhendo vários contributos e contactando com uma equipa com uma vasta experiência.

Em 2011 constituiu uma Comissão de Trabalho para continuar a desenvolver um conjunto de acções que permitissem aumentar o conhecimento e implicações, directas e indirectas, desta tipologia de projectos.

Em 2012, esta Comissão de Trabalho terá um papel central na elaboração de estudo prévio e, por esse, motivo será reforçada com um conjunto de pessoas (associados da CPipp e externos) que, através das suas competências, possam apoiar a concretização de um Estudo Prévio.

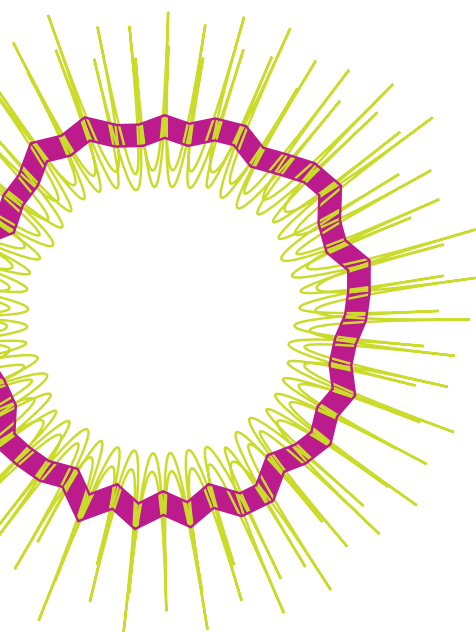
#### Designação da(s) Actividade(s)

Manutenção e aperfeiçoamento do seguro de saúde

#### Descrição Breve

Melhorar as condições gerais do seguro de saúde, promovendo-o como um dos principais instrumentos para o bem-estar dos associados.

Mais apoio e informação aos associados, procura de novas condições, entre outras.





## II. Solidariedade como marco da responsabilidade

### 2- Aumentar a participação activa

---

#### Designação da(s) Actividade(s)

Bolsa de Voluntariado: "Pessoal Mais"

---

#### Descrição Breve

A presente actividade já foi inscrita no plano de actividades de 2011, mas é em 2012 que se pretende potenciar verdadeiramente estas sinergias.

Fazem parte dos desafios da Área Social, diagnosticar as problemáticas e apoiar iniciativas/actividades que possam contribuir para a promoção do bem-estar e da qualidade de vida de todos os seus associados e sua família.

Por isso, procuramos voluntários que se comprometam, livremente, a desenvolver acções de voluntariado, no âmbito da organização promotora (CPipp) e de acordo com as suas próprias aptidões, nas iniciativas/actividades da CPipp, como por exemplo: Festas, Newsletter, Passeios

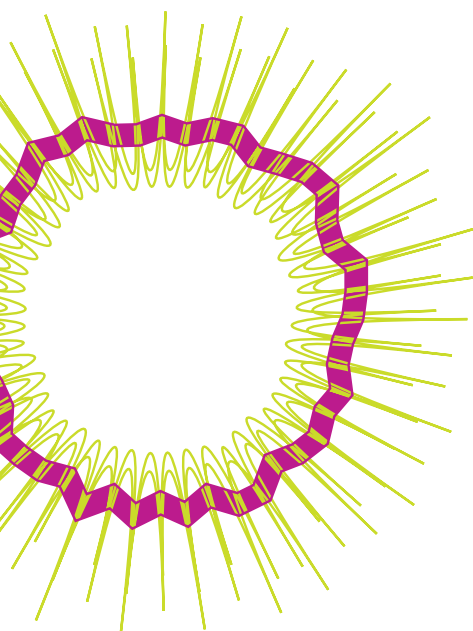
Culturais, Politécnico de Verão (a desenvolver), Explicações e Estudo Acompanhado (a desenvolver), entre outras.

Neste sentido, esta actividade pretende acolher e encorajar a oferta de pessoas que desejem, voluntariamente, colaborar com a CPipp.

A sua inscrição na Bolsa de Voluntariado é um contributo fulcral e um desafio à participação cívica de todos nós, no desenvolvimento dos projectos/actividades que queremos construir consigo.

Esta iniciativa será organizada pela associada Delminda Lopes

---



## II. Solidariedade como marco da responsabilidade

### 2- Aumentar a participação activa

Designação da(s) Actividade(s)

Grupo Coral

Descrição Breve

Em 2012 manter-se-á a tradição. O Grupo Coral promoverá as seguintes actuações:

- Cantar as "Janeiras", que teve bastante êxito no ano transacto;
- Actuações em Fevereiro, Maio e Novembro aquando da realização de outras actividades já mencionadas.

O Grupo Coral foi criado pela Casa do Pessoal em 2008 e encontra-se implementado, sendo objectivo para 2011 o reforço da participação, através de nova campanha de divulgação junto da comunidade IPP, de modo a alargar os seus horizontes de desenvolvimento.

É dirigido pelo Maestro Daniel Gonçalves, continuando com a supervisão artística dos professores Rui Ferreira, da ESE, e Carlos Azevedo da ESMAE. Continuará como grupo amador, tendo associado a aprendizagem de instrumentos tradicionais, neste caso o cavaquinho e a guitarra clássica, que acompanham o Coro na interpretação de canções tradicionais, como as Janeiras.

Teve a sua primeira apresentação pública no Auditório do ISCAP, no dia 29 de Junho de 2010, ensaia às quartas-feiras das 19h às 20h30m, no Auditório de Música da ESE, contando com a colaboração graciosa desta Escola para a utilização de espaços e equipamentos.

Sobre este projecto, escreveu o Prof. Rui Ferreira:

*"O canto em grupo como um espaço de motivação, inclusão social e integração"*

*A prática do canto coral é uma das mais remotas formas de integração social. Tal está patente nos escritos sobre a formação do homem grego e nas actividades sócio-musicais das demais civilizações antigas (BEYER, 1999; JAEGER, 2001). Na história da humanidade, o canto em grupo tem-se apresentado como uma prática constante, sempre contribuindo para a socialização dos indivíduos. Na história da igreja cristã, por exemplo, desde seus primórdios esta prática foi uma actividade sempre presente na liturgia (PALESCA, 1988).*

*O canto coral, nos seus diversos aspectos e*

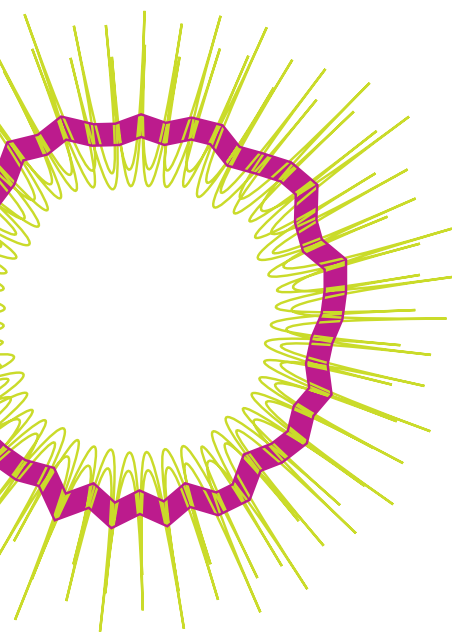
*manifestações, está presente na grande maioria das culturas mundiais, o que mostra que esta actividade é um tipo de acção especificamente social, cultural e humana (VIGORSKY, 1998).*

*Enquanto prática social e enquanto actividade educativo-musical, o canto coral é estudado por alguns autores que enfatizam os aspectos relacionados com os benefícios desta actividade para o desenvolvimento de seus integrantes, nas dimensões pessoal, interpessoal e comunitária (MATHIAS, 1986; GROSSO, 2004; ANDRADE, 2003). Estes investigadores confirmam a hipótese de que a actividade coral é uma tramo trica de possibilidades formadoras, de humanização e de socialização. (Pereira, É., Vasconcelos, M. 2007)*

*O canto coral constitui-se como uma relevante manifestação educacional musical e uma significativa ferramenta de integração social. Os trabalhos com grupos vocais nas mais diversas comunidades, empresas, instituições e centros comunitários pode, através de uma prática vocal bem conduzida e orientada, contribuir para a integração entre os mais diversos profissionais (...) pertencentes a diversas classes socioeconómicas e culturais, numa construção do seu auto conhecimento (da sua voz, de cada um, do seu aparelho fonador) e da realização da produção vocal em conjunto, culminando no prazer estético e na alegria da execução (interpretação) com qualidade e reconhecimento (enquanto fazedores de arte e apreciados como tal, como por exemplo, em apresentações públicas). Além disso, os conhecimentos adquiridos pelos participantes de um grupo coral influenciam a apreciação artística e estética e a motivação pessoal de cada um, independentemente de sua faixa etária ou de seu capital cultural, escolar ou social. (FUCCIAMATO, Rita, 2007).*

*Servem as presentes considerações para dar fundamento (mais ou menos cientificamente enformado) à importância do Grupo Coral da Casa do Pessoal do IPP. Por bondade dos seus promotores, tenho sido ao longo dos escassos anos da sua existência, um dos responsáveis artístico deste grupo. Em abono da verdade e da justiça, reconhecimento seja feito ao seu "maestro", Daniel Gonçalves que, com determinação e dedicação inabaláveis, ano após ano tem conduzido aquelas gargantas na descoberta da harmonia vocal, da justeza rítmica e do equilíbrio precário da experiência estética.*

*Um grupo coral desta natureza não tem por missão outra que não a da produção de bem estar e promoção social dos seus elementos, numa perspectiva de inclusão e descoberta de formas aplicadas de fazer música. Julgo que este espírito está bem presente no Grupo Coral da Casa do Pessoal do IPP e em perfeito alinhamento com os princípios que norteiam esta instituição."*



## III. Atitude de convívio, de desporto e lazer

### 1- Manter e desenvolver as Festividades Tradicionais

#### Designação da(s) Actividade(s)

Festa de S. Pedro

#### Descrição Breve

Arraial de S. Pedro, em Junho  
(mantendo-se a tradição de realização  
no ISCAP ou alternando com a ESEIG e  
a ESTGF (pois nestas - Póvoa e Felgueiras  
- o S. Pedro é padroeiro e é feriado  
municipal).

Magusto de S. Martinho, em Novembro  
(mantendo a realização em diferentes  
escolas; já se realizou no nos SC e no  
ISEP duas vezes, no ISCAP, na ESE e na  
ESMAE).

#### Designação da(s) Actividade(s)

Magusto de S. Martinho

#### Descrição Breve

O Magusto de S. Martinho, em  
Novembro, já é uma marca da Casa.  
Castanhas e Água-Pé são pretexto para  
retomar o convívio outonal.

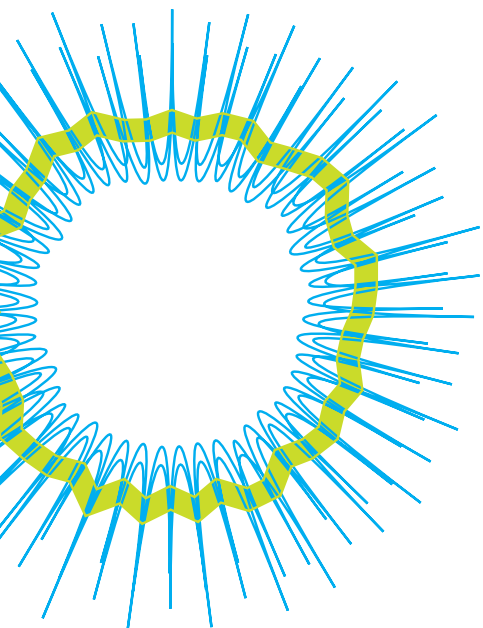
#### Designação da(s) Actividade(s)

Festa de Natal

#### Descrição Breve

A Festa de Natal é uma iniciativa  
“bandeira” da Casa, muito apreciada  
pelos mais pequenos, pelo que nos  
propomos manter a estrutura da Festa  
de Natal que tem vindo a ser realizada,

integrando, assim, música, animação e  
uma prenda de Natal para os mais  
pequenos.



## III. Atitude de convívio, de desporto e lazer

### 2- Ampliar a prática de actividades desportivas

#### Designação da(s) Actividade(s)

Pedalada - “A descoberta da uma paisagem sobre duas rodas”

#### Descrição Breve

Os passarinhos chilreiam, as ondas espreiam-se na praia mas dentro do automóvel estas e muitas outras maravilhas da natureza passam despercebidas. Propomos um pequeno passeio à beira mar, na zona de Gaia, adequado para

toda a família, fortificado com um reforço num dos muitos cafés que pontilham a costa. Venha pedalar com a casa de pessoal e redescubra um dos simples passatempos da sua infância. Esta actividade será coordenada pelos associados José Barros Oliveira e Rui Humberto Pereira.

#### Designação da(s) Actividade(s)

Escolinha de Futebol

#### Descrição Breve

A Escolinha de Futebol pretende ser um espaço essencialmente de formação, promovendo a prática de futebol aos filhos de associados e outros jovens com ligação ao IPP. A formação dos jovens

neste desporto implica uma profunda sabedoria e actividade pedagógica .

A organização será do associado Marisa Barroca.

#### Designação da(s) Actividade(s)

Iniciação ao Golfe, em Ponte de Lima

#### Descrição Breve

Para quem pretenda um contacto com este desporto, propõe-se uma jornada no Campo de Golfe de Ponte de Lima. A animação será do Gabinete de

Desporto do IPP.

Para além do desporto, o apelo gastronómico de Ponte do Lima completará a jornada.

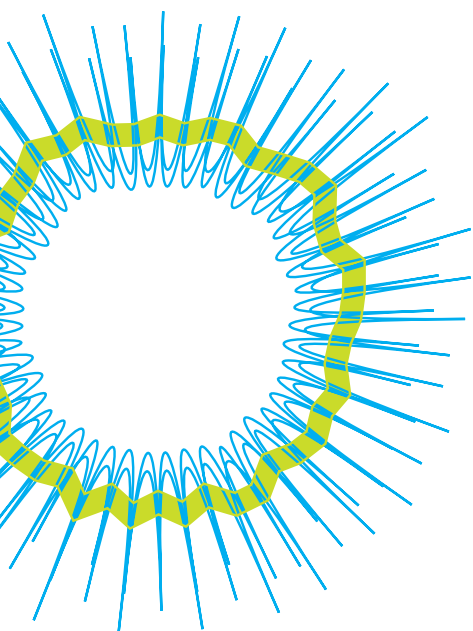
#### Designação da(s) Actividade(s)

Iniciação ao esqui, em Santo Isidro

#### Descrição Breve

Nesta estância do Norte de Espanha, com viagem de autocarro (máximo de 26 pessoas), retomamos a proposta da neve... e da prática de esqui, com experiência ou não. Uma estadia de três dias, com custos moderados.

É uma proposta a não perder, aproveitando os monitores que acompanharão os participantes, com coordenação do Gabinete de Desporto e de professores da ESE.



## III. Atitude de convívio, de desporto e lazer

### 2- Ampliar a prática de actividades desportivas

#### Designação da(s) Actividade(s)

##### Desporto e jogos sociais na Quinta de Rilhadas

Propõe-se um dia de actividades desportivas e jogos sociais nesta quinta, em Fafe, que proporciona condições para a iniciação ao golfe, corrida de karts em família ou desporto de aventura.

E encerrar com um jantar na quinta, seguido de danças latinas...

A organização será do associado António Cardoso

#### Designação da(s) Actividade(s)

##### Torneio de bilhar

A mesa verde, as bolas, os tacos e o giz encheram muitas das nossas tardes

(ou noites) dos nosso verdes anos, propomos reviver esses tempos com um torneio de bilhar. Quer seja um "profissional" ou um simples amador de

certeza que não vai deixar escapar esta oportunidade de mostrar as suas

habilidades e de levar para casa um pequeno trofeu que o nomeia "O bilharista da casa de pessoal do IPP".

Organiza o torneio o colega José Carlos Barros Oliveira.

#### Designação da(s) Actividade(s)

##### Desporto Radical

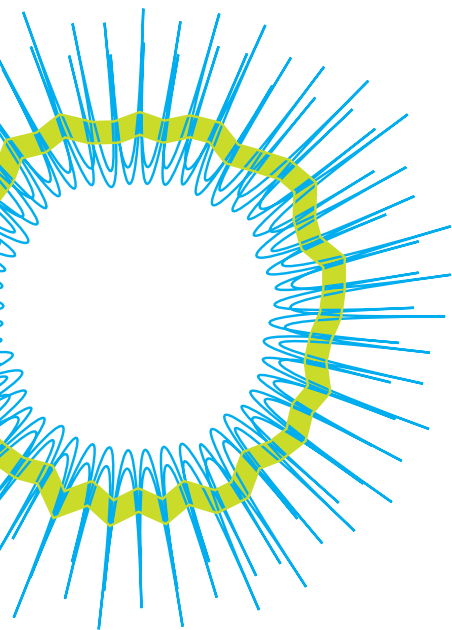
##### Descrição Breve

Pretende-se, com esta actividade, desenvolver um conjunto de acções que permitam desenvolver a actividade desportiva no seio dos associados e familiares da CPipp.

- Descida de canyoning em Arouca
- Canoagem no Rio Neiva
- Rafting no Rio Minho
- Paintball

- Um dia de surf / bodyboard / kаяque no mar - Praia de Matosinhos

- Actividaes desportivas na Quinta de Gatão (com passeio a Cavallo)





## III. Atitude de convívio, de desporto e lazer

### 3- Promover a realização de passeios de lazer

#### Designação da(s) Actividade(s)

Um dia no Eco-museu de S. Pedro de Rates

Propõe-se um percurso pedestre de cerca de 8,5 Km, com passagem por um vasto património cultural e natural, seguindo trilhos do pão e da água, do vinho e do linho. É na freguesia de S. Pedro de Rates, na Póvoa de Varzim, que se nos oferece este ecomuseu, recheado de igrejas e outros edificios históricos, fontanários e

lavadouros, caminhos e muros...

A ideia é preencher todo um dia, entre finais de Março e início de Maio, com almoço e lanche integrado na visita.

Será responsável por esta iniciativa o associado Orlando Fernandes

#### Designação da(s) Actividade(s)

Regressar ao Gerês...

Face ao êxito da primeira caminhada no Gerês, em 2009, propomo-nos "regressar", para um percurso pedestre pelo parque natural, com actividades simples de escalada e montanhismo.

com almoço na montanha (pic-nic) e jantar mais relaxado, em restaurante da região.

Contamos com a colaboração do Gabinete de Desporto do IPP para esta actividade.

Será uma actividade de um dia (Sábado),

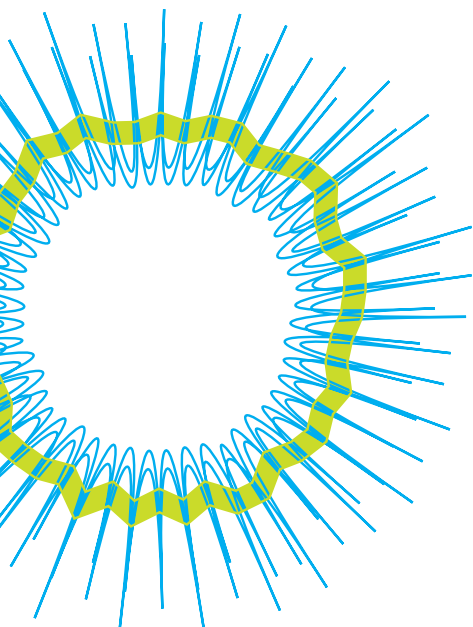
#### Designação da(s) Actividade(s)

Gondomar e as suas filigranas - visita a um artesão

A ourivesaria é a actividade principal e tradicional do concelho de Gondomar, sendo a filigrana, em ouro ou prata, a melhor expressão das criações dos seus artesãos, ofício que se tem transmitido de pais para filhos.

O que nos propomos é, numa tarde de quinta-feira, em Fevereiro ou Março, visitar o atelier de um criador e apreciar ao vivo esta arte tradicional.

A coordenação da visita será da responsabilidade da associada Dárida Fernandes



## III. Atitude de convívio, de desporto e lazer

### 3- Promover a realização de passeios de lazer

#### Designação da(s) Actividade(s)

##### Visita à Casa de Mateus e passeio pelo Douro

A proposta é para um Sábado. Partir do Porto de autocarro para Vila Real e, durante a manhã, fazer uma visita à Casa de Mateus, com duas alternativas: interior da Casa, capela e jardins ou só jardins (a escolher no local, pois as visitas são em grupos de 10, sendo as do interior guiadas).

Almoçar em Vila Real, possivelmente no Restaurante "Paulo".

A tarde seria preenchida com uma deslocação ao Miradouro de S. Leonardo(Galafura), próximo de Covelinhas e Gouvinhas, entre Vila Real e Peso da Régua, onde se pode apreciar panoramas de grande beleza natural sobre o rio Douro . Está situado a cerca de 640 metros de altitude, permitindo avistar Armamar, Sabrosa, Tabuaço,

Fontelo ou Valença do Douro, entre tantos outros lugares que emolduram a paisagem.

Seguindo depois para uma visita a "Provesende", uma encantadora freguesia do concelho de Sabrosa, com vista para o Pinhão, onde encontramos o antigo Pelourinho, a barroca Igreja Matriz, a Fonte do século XVIII e as várias casas senhoriais e brasonadas, como as Casas da Praça, de Santa Catarina, do Campo, do Santo e dos Ribeiros. E regressar ao Porto pelo Pinhão, Régua, Mesão Frio...Será responsável por esta iniciativa o associado Arsénio Magalhães.

(em alternativa surgem as visitas ao Palácio da Brejoira ou ao Mosteiro de Tibães)

#### Designação da(s) Actividade(s)

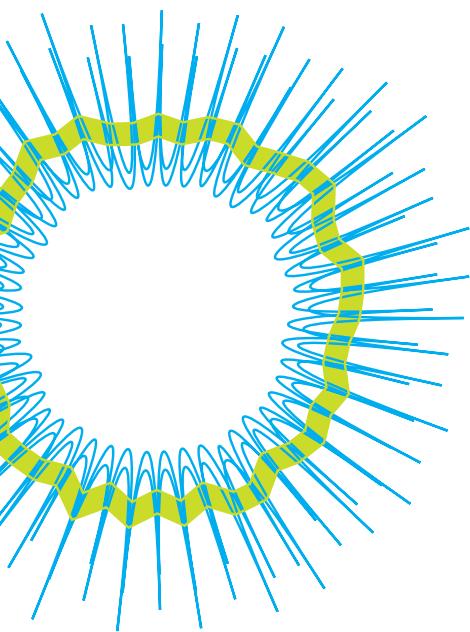
##### Jornadas micológicas

Será proposta uma actividade de um dia, provavelmente na zona de paisagem protegida do Como do Bico, em Paredes de Coura. Especialista acompanhará os participantes na recolha, selecção e identificação de cogumelos silvestres, com iniciação para a sua cultura doméstica, com possibilidade de workshops.

Espera-se poder assegurar almoço no local, utilizando o material recolhido.

Caso haja interessados suficientes, a jornada poderá prolongar-se por dois dias, integrando ainda almoço em plena serra da Boalhosa.

Será responsável por esta iniciativa o associado Orlando Fernandes.



## III. Atitude de convívio, de desporto e lazer

### 3- Promover a realização de passeios de lazer

#### Designação da(s) Actividade(s)

##### Visita à Quinta dos Lóridos – Budha Eden

Retoma-se a proposta já agendada para 2011 e não realizada por motivos logísticos: um passeio até ao Bombarral, visitando a Quinta dos Lóridos e o seu jardim oriental “Budha Eden”.

Trata-se duma iniciativa de Joe Berardo associada à destruição, pelos taliban, dos budas gigantes esculpidos na rocha do vale de Bamycan, no Afeganistão.

Propõe-se uma viagem de autocarro, em Maio ou Setembro, com visita ao Jardim durante a manhã. O espaço é grande (35 hectares), com disposição de inúmeras

peças escultóricas, mas dispõe de um comboio com três paragens.

Como opção de almoço poder-se-á fazer um pic-nic, no Santuário do Bom Jesus (muito perto da quinta) ou viajar até Peniche ou outra localidade da região.

De tarde a ideia é a de subir ao miradouro da Serra do Picoto e seguir por Óbidos, com visita à Vila e seu Castelo.

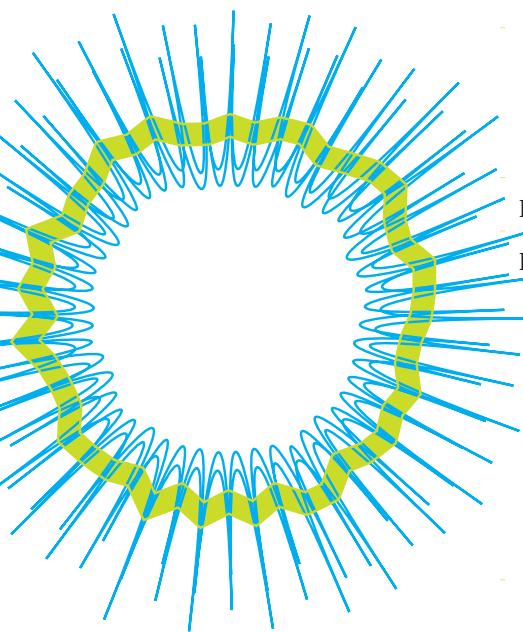
A organização estará a cargo do associado Orlando Fernandes.

#### Designação da(s) Actividade(s)

##### Passeio e "subida" ao Pico - Açores

A Subida ao ponto mais alto de Portugal, na montanha do Pico, Ilha do Pico, Arquipélago dos Açores, é indubitavelmente uma experiência que exige uma boa preparação física. Desafiamos, desde já, os interessados a iniciar a preparação para esta aventura...

Quem não se sentir preparado pode, em alternativa, ir até ao mar alto visitar os golfinhos e, com sorte, apreciar as baleias... A organização estará a cargo do associado Delminda Lopes e João Rocha.



## III. Atitude de convívio, de desporto e lazer

### 3- Promover a realização de passeios de lazer

#### Designação da(s) Actividade(s)

Passeio à Fundação Eça de Queiroz [Tormes ] - Os caminhos de Jacinto

*" (...) No meu Príncipe já evidentemente nascera uma curiosidade pela sua rude casa ancestral. Mirava o relógio, impaciente. Ainda trinta minutos! Depois, sorvendo o ar e a luz, murmurava, no primeiro encanto de iniciado:  
- Que doçura, que paz..."*

O desafio é partir da Estação de São Bento - Porto em direcção a Tormes (Baião). Sair na Estação de Tormes, sobranceira ao rio Douro, encenando um breve trecho da obra de Eça de Queirós "A Cidade e as Serras", que referia a chegada do Jacinto e do Zé Fernandes àquela estação, e caminhar em direcção à Quinta da Vila Nova.

Iniciar a subida da serra pintada dos mais variados tons de verde e com o Douro em repouso, mas atento à subida.

*"Com que brilho e inspiração copiosa a compusera o Divino Artista que faz as serras, e que tanto as cuidou, e tão ricamente as dotou, neste seu Portugal bem - amado! A grandeza igualava a graça."*

Durante a "viagem" há uma paragem obrigatória para olhar e "absorver" a beleza do Solar do Lodeiro onde se evocou o drama de José Augusto e de Fanny Owen. Um drama "vivido" na obra literária de Agustina Bessa - Luís e que posteriormente serviu de guião ao filme "Francisca" de Manoel de Oliveira.

Ao chegar à Quinta, segue-se uma visita guiada à casa que foi herdada pela mulher de Eça de Queirós, Emília de Castro Pamplona, e onde hoje está a Fundação Eça de Queiroz.

Não é possível sair sem antes se poder disfrutar uma ementa semelhante à do romance "A Cidade e as Serras", onde o prato principal foi: *Arroz de Favas com Frango Alourado*.

E depois? Depois regressar desta viagem a um mundo de inspiração...

Será responsável por esta iniciativa o associado Paulo Ferraz.

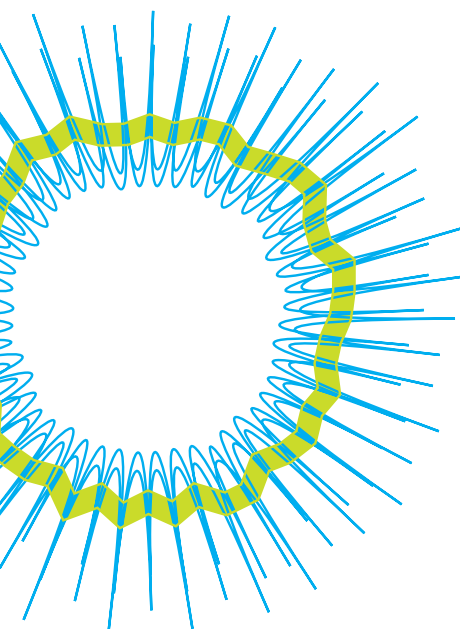
#### Designação da(s) Actividade(s)

Viagem ao Grove (Festa do marisco) - Espanha

O Grove programa uma festa com muitos atractivos, com concertos de reconhecidos intérpretes do panorama nacional e de grupos folk.

A fama da Festa do Marisco traspassou as

fronteiras da Galiza, e cada ano regista maior afluência de visitantes, atraídos pela qualidade e pela variedade do produto gastronómico estrela das Rias Baixas.



## IV. Horizontes educativos, culturais e de cidadania

### 1- Aumentar e desenvolver competências

#### Designação da(s) Actividade(s)

“Um dia numa Escola do IPP”

#### Descrição Breve

Esta actividade tem transitado de ano após ano, mas julgamos que se deve manter no plano de actividades para 2012, atendendo à importância e relevo da mesma.

O Desenvolvimento desta ideia passa por programar uma visita orientada a cada escola do IPP, organizada por esta, podendo desenvolver-se por mais do que um ano); pode ser um fim-de-semana; Poderia ter "temas" (p.ex. cozinha saudável, na ESEIG, Caminhada

ao Monte de S. Félix, com pic-nic, em Felgueiras, construir papagaios de papel ou bijutaria e artigos de decoração na ESE, aprender a fazer compostagem ou ideias para remodelar divisões da casa ou aumentar a eficiência energética, no ISEP; aprender a fazer massagens e relaxamento, na ESTSP, oficinas de música ou teatro, na ESMAE, aproveitando a estrutura do Café-concerto.

#### Designação da(s) Actividade(s)

Formação: "Somar Valor"

#### Descrição Breve

Desenvolvimento de acções de formação (em parceria com as Escolas do IPP ou de forma autónoma) que promovam o desenvolvimento de competências extra-profissionais, como,

por exemplo, nas áreas da fotografia (em parceria com o curso de TCAV), da história da arte (em parceria com ESMAE) ou cinema (em parceria com o curso de TCAV).





## IV. Horizontes educativos, culturais e de cidadania

### 2- Criar espaços de divulgação e comunicação

#### Designação da(s) Actividade(s)

##### Tertúlias

#### Descrição Breve

As Tertúlias serão encontros periódicos de pequenos grupos, organizados em ciclos temáticos, que promovem, em ambiente informal, descontraído e de confraternização, a reflexão e o diálogo. A reflexão é introduzida por pessoas especialmente credenciadas (figuras de elevado impacto interno e externo).

O que nos faz crescer, inovar e alargar ideias e pensamento é a nossa

capacidade de ouvir, ler e debater.

Assim, a permanente auscultação das preocupações, dificuldades e necessidades será o principal indutor das Tertúlias da CPipp.

As Tertúlias reflectem a necessidade de debater temas pertinentes, num contexto social que se considera propício à obtenção de boas conclusões - uma conversa ao café ou à mesa com um bom jantar.

#### Designação da(s) Actividade(s)

Publicação anual temática/didáctica (Ex. contos infantis, fotografia)

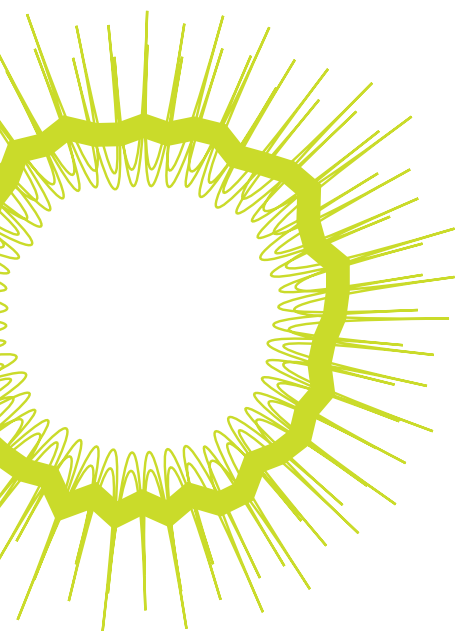
#### Descrição Breve

A criação de uma Publicação anual temática/didáctica insere-se no eixo da cultura da CPipp, na promoção e difusão do conhecimento e na promoção das actividades, nomeadamente as definidas e adquiridas como hobbies pelos associados da CPipp.

Esta actividade promoverá pequenos trabalhos com impacto e interesse na

vida social dos associados (não serão permitidos artigos/trabalhos com elevado cariz técnico-científico) e estará sempre relacionada com uma temática definida no início de cada ano.

A Publicação deverá, depois de elaborada e impressa, ser vendida a um preço simbólico. As receitas reverterão, inteiramente, para a CPipp.





quais os recursos  
que  
projectamos

anexo ii

## orçamento

### Receitas

---

Jóias de inscrição	2.000€
Quotas	17.042€
Rendas	16.236€
OTL	8.000€
Prémios de seguro	77.626€
Saldos anteriores	30.000€

---

Total	150.904€
-------	----------

---

### Despesas

#### *ACTIVIDADES DE SOLIDARIEDADE SOCIAL*

Seguro	77.626€
OTL (Páscoa, Verão e Natal)	8.000€
Jardim de Infância - Projecto	25.000€
Lar Residencial - Ante-projecto	12.500€
	123.126€

#### *ACTIVIDADES RECREATIVAS*

Coro	2.200€
Festa de S. Pedro	2.500€
Festa de Natal	9.000€
Magusto	900€
	114.600€

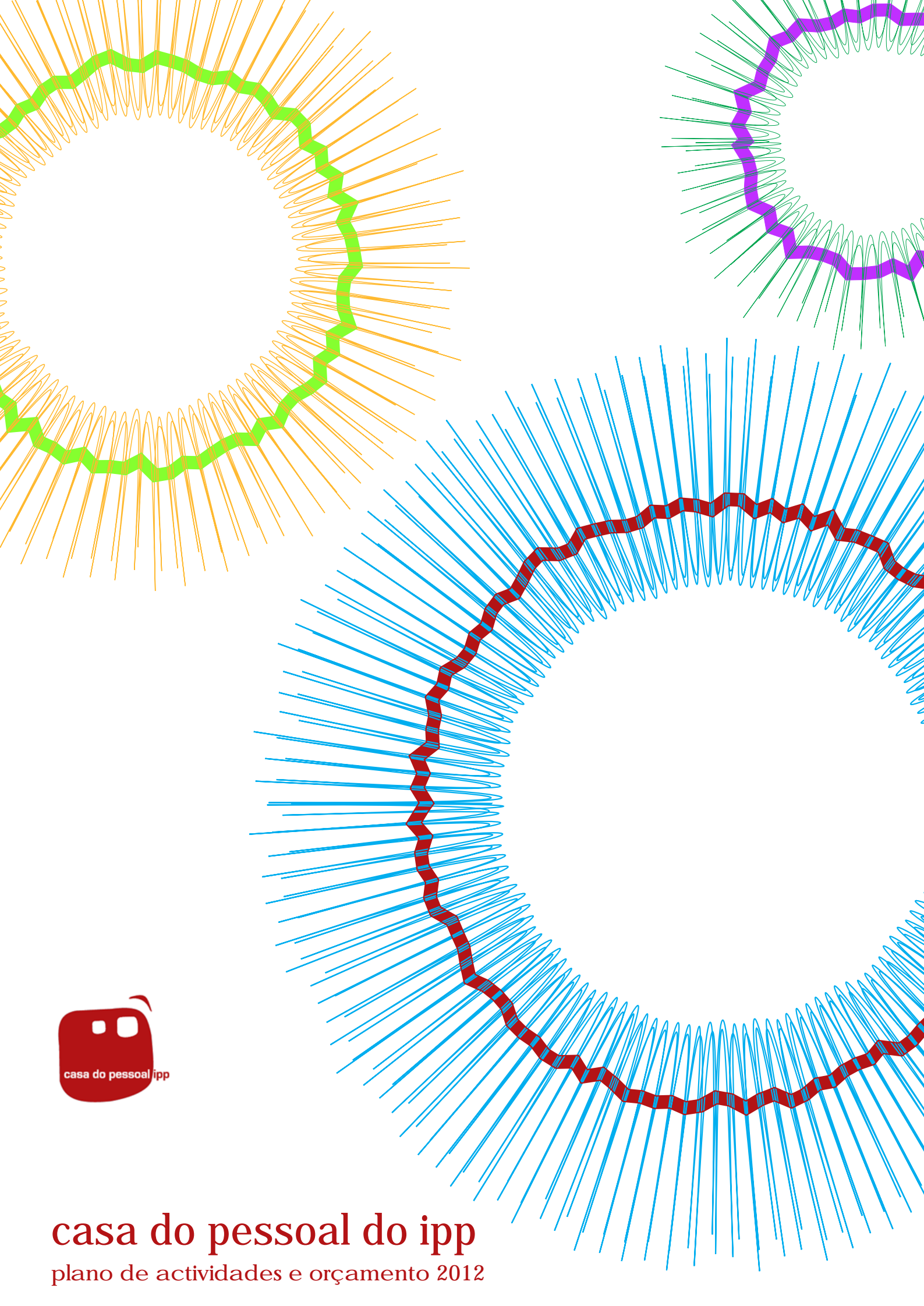
#### *ADMINISTRAÇÃO*

Apoio Administrativo	4.920€
Contabilidade (outsourcing)	1.845€
IVA (Restaurante)	3.036€
Comunicação e Imagem	500€
Representação	500€
Diversos	2.377€
	13.178€

---

Total	150.904€
-------	----------

---



# casa do pessoal do ipp

plano de actividades e orçamento 2012